

FEUILLE DE ROUTE

Nagez Forme Bien-être / Éveil Aquatique

Introduction : Santé et Bien-être au cœur des activités aquatiques

Le domaine de la Santé et du Bien-être occupe une place croissante au sein des activités proposées par les clubs de natation. En effet la FFN participe pleinement à la mise en œuvre de **l'axe 1 de la Stratégie Nationale Sport-Santé** : « promouvoir la santé et le bien-être par l'activité physique ». Deux initiatives majeures incarnent cette dynamique : **l'Éveil Aquatique** et **Nagez Forme Bien-être (NFBÉ)**.

L'Éveil Aquatique : un premier contact avec l'eau dès le plus jeune âge

L'Éveil Aquatique s'adresse aux tout-petits, de la naissance jusqu'à 3 ans, et vise à favoriser leur autonomie dans le milieu aquatique. Encadrée par des professionnels, cette activité se déroule en présence d'un parent, condition essentielle pour établir un climat de confiance propice à l'exploration.

Nagez Forme Bien-être : promouvoir la santé par l'activité physique douce

L'activité **Nagez Forme Bien-être**, déjà bien implantée dans les clubs affiliés à la Fédération Française de Natation (FFN), s'inscrit dans une logique de **prévention primaire**. Elle s'adresse à un large public recherchant les bienfaits de la natation pour entretenir sa forme physique, ou tout simplement préserver son capital santé.

Feuille de route Nagez Forme Bien-Être :

Dans les années à venir, l'ambition est claire : **faire de la Natation Santé une composante incontournable du Sport Santé en France**. Pour cela, plusieurs actions prioritaires sont envisagées :

- **Renforcer la visibilité et la reconnaissance** de NFBÊ dans le paysage national du sport santé et du bien-être ;
- **Consolider les partenariats existants** et développer de nouvelles collaborations stratégiques avec des acteurs clés du secteur ;
- **Stimuler la croissance du nombre de licences**, en particulier dans les clubs nouvellement engagés dans cette dynamique ;
- **Encourager la labellisation des clubs** pour structurer et professionnaliser l'offre en exigeant la formation des Educateur NFBÊ ;
- **Améliorer les outils de pilotage**, notamment la base de données fédérale, afin de mieux recenser les licenciés, les structures engagées et les éducateurs formés ;
- **Encourager d'autres mode de fonctionnement** et Conquérir de nouveaux espaces de pratiques ; proposer des activités pendant la pause méridienne aux entreprises.

Feuille de route Éveil Aquatique :

Pour accompagner le développement de l'Éveil Aquatique, plusieurs axes prioritaires seront mis en œuvre d'ici 2028 :

- **Accroître le nombre de structures** proposant l'activité, et, par conséquent, le nombre de jeunes licenciés dans ce secteur ;
- **Poursuivre la structuration du dispositif** en élaborant un cahier des charges spécifique ainsi qu'une procédure d'agrément pour les clubs ;
- **Adapter le référentiel de formation**, notamment pour intégrer les besoins des femmes enceintes, souvent présentes dans ces séances ;
- **S'inscrire pleinement dans le Plan Ministériel Aisance Aquatique**, en assurant la continuité éducative entre Éveil Aquatique et les étapes ultérieures du parcours aquatique de l'enfant.
- **Être un acteur dans l'épanouissement de l'enfant pendant ses 1000 premiers jours ;**

Conclusion :

L'Éveil Aquatique permet une première approche de l'eau en toute sécurité, dans une démarche de prévention des noyades et de familiarisation avec le milieu aquatique dès le plus jeune âge. De son côté, Nagez Forme Bien-être s'inscrit dans une dynamique de santé durable, favorisant l'activité physique douce et régulière pour tous, notamment les publics les plus éloignés de la pratique sportive classique.

Ces deux dispositifs illustrent pleinement la capacité des clubs à innover, se diversifier et répondre aux besoins des pratiquants, tout en renforçant leur rôle dans les politiques publiques de santé.

En s'engageant résolument dans cette voie, la Fédération Française de Natation affirme sa volonté d'allier expertise sportive, engagement sociétal et qualité de service, au bénéfice de la santé et du bien-être de tous.